

Cardápio de Lanches

DATA	BEBIDA	OPÇÃO CARBO	ACOMPANHAMENTO	STICK PROTEÍCO	FRUTA
1/11	Sexta feira	Suco de uva integral	Muffin de baunilha com leite ninho + Bisnaga de leite	Creme de ricota	Queijo branco Melancia
4/11	Segunda feira	Suco de laranja integral	Mini pão roseta	Manteiga	Palitinho de cenoura Mamão
5/11	Terça feira	Suco de uva integral	Mini bisnaga de leite	Manteiga	Tomate cereja Melão
6/11	Quarta feira	Suco de laranja integral	Mini pão de batata	Creme de ricota	Pepino Morango
7/11	Quinta feira	Suco de uva integral	Mini pão de queijo	Requeijão	Queijo branco Kiwi
8/11	Sexta feira	Suco de laranja integral	Bolo de banana integral + mini torrada	Manteiga	Milho Uva sem semente
11/11	Segunda feira	Suco de uva integral	Mini pão francês integral	Manteiga	Tomate cereja Laranja
12/11	Terça feira	Suco de laranja integral	Mini pão de milho	Creme de ricota	Palitinho de cenoura Banana
13/11	Quarta feira	Suco de uva integral	Mini pão de queijo	Manteiga	Pepino Maçã (purê)
14/11	Quinta feira	Suco de laranja integral	Mini pão ciabatta	Requeijão	Tomate cereja Melancia
15/11	Sexta feira	FERIADO			
18/11	Segunda feira	Suco de laranja integral	Mini pão de mandioquinha	Manteiga	Milho Melão
19/11	Terça feira	Suco de uva integral	Mini pão sovado	Creme de ricota	Pepino Morango
20/11	Quarta feira	FERIAOO			
21/11	Quinta feira	Suco de uva integral	Mini pão de queijo	Requeijão	Queijo branco Uva sem semente
22/11	Sexta feira	Suco de laranja integral	Bolo formigueiro + mini torrada	Requeijão	Tomate cereja Banana
25/11	Segunda feira	Suco de uva integral	Mini pão francês	Manteiga	Pepino Uva sem semente
26/11	Terça feira	Suco de laranja integral	Ini pão sovado	Requeijão	Milho Laranja
27/11	Quarta feira	Suco de uva integral	Mini pão brioche	Manteiga	Tomate cereja Banana
28/11	Quinta feira	Suco de laranja integral	Mini pão de queijo	Manteiga	Palitinho de cenoura Maçã (purê)
29/11	Sexta feira	Suco de uva integral	Muffin de cenoura + Bisnaga de leite	Creme de ricota	Queijo branco Melancia